

111 年運動 I 臺灣計畫水域體驗活動-划船、獨木舟及 SUP 立板划槳體驗營

一、目的：

1. 積極推廣划船、獨木舟及 SUP 立板划槳運動，促進划船、獨木舟及 SUP 立板划槳人口數增加及全民化，體驗划船、獨木舟及 SUP 立板划槳趣味性。
2. 學習水域安全知識及救生基本觀念。

二、主辦單位：桃園市政府。

三、指導單位：教育部體育署。

四、主辦單位：桃園市體育總會划船委員會。

五、協辦單位：桃園市水上運動推廣協會。

六、活動地點：石門水庫阿姆坪生態公園(三民溪水域)

七、活動日期：111 年 09 月 15 日至 17 日(每天 4 梯次共 3 天，每梯 40 人)。

八、活動時間：上午 07 時 30 分至下午 17 時 20 分。

九、辦理方式：(含活動特色及執行方式)

*視疫情做滾動式修正相關調整時間會在官方 LINE:@bei8731n 公告。

*如遇疫情嚴峻本次活動將會擇日辦理，辦理日期由主辦單位決定，詳細資訊會再另行公告在官方 LINE:@bei8731n。

十、辦理方式：(含活動特色及執行方式)

時間 地點	石門水庫阿姆坪生態公園 111 年 09 月 15 日至 17 日	活動地點
第一梯		
07：30~08：00	學員報到	石門水庫阿姆坪生態公園
08：10~09：10	水域安全知識及救生 划船、獨木舟及 SUP 立板划槳運動介紹	石門水庫阿姆坪生態公園
09：20~10：20	划船、獨木舟及 SUP 立板划槳水上體驗	石門水庫阿姆坪生態公園
第二梯		
09：30~10：00	學員報到	石門水庫阿姆坪生態公園
10：10~11：10	水域安全知識及救生 划船、獨木舟及 SUP 立板划槳運動介紹	石門水庫阿姆坪生態公園
11：20~12：20	划船、獨木舟及 SUP 立板划槳水上體驗	石門水庫阿姆坪生態公園
第三梯		
12：30~13：00	學員報到	石門水庫阿姆坪生態公園
13：10~14：10	水域安全知識及救生 划船、獨木舟及 SUP 立板划槳運動介紹	石門水庫阿姆坪生態公園
14：20~15：20	划船、獨木舟及 SUP 立板划槳水上體驗	石門水庫阿姆坪生態公園
第四梯		
14：30~15：00	學員報到	石門水庫阿姆坪生態公園
15：10~16：10	水域安全知識及救生 划船、獨木舟及 SUP 立板划槳運動介紹	石門水庫阿姆坪生態公園
16：20~17：20	划船、獨木舟及 SUP 立板划槳水上體驗	石門水庫阿姆坪生態公園

十一、參與對象、人數：

1. 凡對划船、獨木舟及 SUP 立板划槳興趣之各級學校學生(國小、國中、高中及大學)。
2. 凡對划船、獨木舟及 SUP 立板划槳有興趣之社會民眾皆可。

十二、預計參與人數：預計(480)人。

十三、活動行銷宣傳方式：

1. 網路方式公告(本市教育局、各區公所、桃園新聞網 FaceBook 等)
2. 請本市教育局轉發公文至各級學校。

十四、預期成效：

1. 瞭解划船、獨木舟及 SUP 立板划槳運動技能，讓社會民眾更能親近水域活動。
2. 讓參加者能說出對 3 種以上划船、獨木舟及 SUP 立板划槳基礎知識。
3. 學習水域安全知識及救生基本觀念。

十五、報名方式：(報名表如附件)

1. 自公告日起至 111 年 09 月 02 日或額滿截止。

採線上報名：

*個人報名網址：(報名一位請填寫一張表單)

<https://docs.google.com/forms/d/1WFn6hYQs7eIlMQDzYGw77s117xiB8Jo4eFMVm-WSNhw/edit?hl=zh-tw>

*團體報名(10 人以上)網址及注意事項：

請填寫完簡章附件報名資料(附件 1 及附件 2)用 word 檔傳送至官方 LINE: @bei873ln，待回覆確認後即為報名成功。

2. 活動切結書(附件 1)請自行下載並填寫完畢後，報到當日於報到處繳交。
3. 服務電話:0915-520925 周教練。
4. 活動簡章及報名表請至「桃園市政府體育局」網站公告活動訊息下載。

十六、注意事項：

1. 本活動免收費用，凡報名者不得調整日期及梯次，因活動採預約制。
2. 繳交保證金事項如下：
 - (1)報名表單填寫後 3 天內請預繳活動保證金每人 500 元，未交者視同放棄(請匯款至帳戶：桃園市體育總會划船委員會，臺灣銀行龍潭分行，銀行代號：004，帳號：226001003615，並註記姓名，以利查核)。
 - (2)請繳交保證金後請再註明姓名與活動日期，[mail: row750118@gmail.com](mailto:row750118@gmail.com)，才算完成預約。
 - (3)全程參加活動者及遇天災(天災指人事行政局宣佈停止上班、上課)，或本會主動通知活動取消，保證金全額退還；如未全程參加活動者取，恕無法退還保證金，所繳保證金將退內入本活動自籌款項。
3. 請自備更換衣物、帽子及雨具。
4. 不適宜水域活動之民眾請勿報名參加。
5. 本活動如遇下雨或不可抗力事件或天災，主辦單位得視情節決定取消或擇期舉行，詳細請注意 LINE: @bei873ln 公告，本會不另行通知。
6. 保險內容：本活動有投保 300 萬公共意外責任險及 30 萬醫療險。
7. 救護方案：備有簡易醫藥箱及救護車，如有輕傷可立即救護包紮，活動過程如遇緊急意外事故，請就近向工作人員或 119 通報即時救助。

十七、活動聲明：本人(或本團體)已閱讀本活動之活動計劃，並同意大會於本活動之安排，並保證本人(或本團體成員皆)身心健康，志願參加本活動。倘若於活動中發生任何意外事件，本人願負全責，一切責任與主辦單位無關。本人(或本團體)於參加活動中所有影片或照片之肖像權，亦將提供主辦單位無償使用於相關之宣傳活動上。

十八、報名即表示同意「活動聲明」之內容，受託代理報名人應予轉知報名人。

十九、本規程如有未盡事宜得隨時修正公佈之。



附件 1

[illegible]

本表若不敷使用，請自行增加使用。

附件 2

111 年運動 I 臺灣計畫水域體驗活動-划船、獨木舟及 SUP 立板划槳體驗營切結書

請打勾日期及梯次：

111/9/15 ☐參加梯次：第 1 梯☐、第 2 梯☐、第 3 梯☐、第 4 梯☐
 111/9/16 ☐參加梯次：第 1 梯☐、第 2 梯☐、第 3 梯☐、第 4 梯☐
 111/9/17 ☐參加梯次：第 1 梯☐、第 2 梯☐、第 3 梯☐、第 4 梯☐

編號	姓名	身分證字號	出生年月日	聯絡電話
地址：				
緊急聯絡人：			緊急聯絡人 聯絡電話：	
切 結 書 本人(以下簡稱甲方)參加<u>桃園市體育總會划船委員會</u> (以下簡稱乙方)舉辦之划船、獨木舟及 SUP 立板划槳體驗營，甲方確定自己身體健康況良好，並無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適激烈運動之情形。活動期間若發生純屬因甲方健康問題而導致之意外事件，願自行負責與乙方無涉，並且不要求乙方賠償。恐口說無憑，特立此切結書，以資證明。 此致 桃園市體育總會划船委員會 立切結書人簽章：_____ (請親自簽名)切結日期：____年____月____日				

111 年運動 I 台灣計畫水域體驗營活動-划船、獨木舟及 SUP 立板划槳體驗營切結書

請打勾日期及梯次：

111/9/15 ☐參加梯次：第 1 梯☐、第 2 梯☐、第 3 梯☐、第 4 梯☐
 111/9/16 ☐參加梯次：第 1 梯☐、第 2 梯☐、第 3 梯☐、第 4 梯☐
 111/9/17 ☐參加梯次：第 1 梯☐、第 2 梯☐、第 3 梯☐、第 4 梯☐

編號	姓名	身分證字號	出生年月日	聯絡電話
地址：				
緊急聯絡人：			緊急聯絡人 聯絡電話：	
切 結 書 本人(以下簡稱甲方)參加<u>桃園市體育總會划船委員會</u> (以下簡稱乙方)舉辦之划船、獨木舟及 SUP 立板划槳體驗營，甲方確定自己身體健康況良好，並無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適激烈運動之情形。活動期間若發生純屬因甲方健康問題而導致之意外事件，願自行負責與乙方無涉，並且不要求乙方賠償。恐口說無憑，特立此切結書，以資證明。 此致 桃園市體育總會划船委員會 立切結書人簽章：_____ (請親自簽名)切結日期：____年____月____日				

本表若不敷使用，請自行增加使用。