**112學年度普通型高級中等學校生命教育學科中心＆國教署生命教育專業發展中心**

**生命教育主題精進課程   
幸福咖啡館（Eudaimonia Café）高雄場 實施計畫**

**壹、依據**

一、111年7月20日臺教學（二）字第1112804009號函訂定教育部推動生命教育計畫。

二、普通型高級中等學校生命教育學科中心112學年度核定版工作計畫。

**貳、宗旨**

幸福咖啡館（Eudaimonia Café）以引導教師察覺『幸福』為主要願景，從生命教育五大核心素養出發，在課綱延伸與深化的同時，透過更多元的課程內容，激發溫度與不同角度的思考。

本場次課程將透過社會情緒學習（SEL），從最基本的自我認識開始，理解自己和他人的情緒、處理壓力、同理與社交能力，並藉由實際案例討論交流，期望作為教師於教學上之引導與融入參考。

**參、辦理單位**

一、指導單位：教育部國民及學前教育署

二、主辦單位：普通型高級中等學校生命教育學科中心(國立羅東高級中學)

國教署生命教育專業發展中心(國立羅東高級中學)

三、協辦單位：高雄市教育局輔導團-十二年國教課程發展團隊

**肆、參與對象**

各公私立高中職（含縣立、完全中學）及高中以下各級教育階段，對於生命教育議題有興趣之教師。

**伍、辦理方式**

1. 日期：113年5月17日(五) 9:00-16:00
2. 地點：高雄市左營區新莊國民小學三**樓302教室**(高雄市左營區自由三路1號)。
3. 講師：國立臺灣師範大學 社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授
4. 人數：70位
5. 課程代碼：4305141

**陸、報名方式**

請至「全國教師進修網」報名，依報名先後順序，額滿即止。

**柒、經費**

本研習所需之經費，由生命教育學科中心112學年度工作計畫核定經費支應。

**捌、注意事項**

一、請　惠予參加人員公(差)假。

二、為加強校園安全管理，參加研習教師進入輔導團或學校，請攜帶研習公文或教職員工識別證。

三、校內停車位有限，請多利用大眾捷運系統或共乘車輛。

四、為響應環保，本研習不提供一次性免洗餐具及紙、筆等文具，請自行攜帶環保杯、環保餐具及所需之文具用品。

五、若遇不可抗力之因素，本中心有權更改研習方式或延期，並以全教網mail、粉絲專頁「教育部生命教育學科中心」通知。

六、如有疑義請洽：生命教育學科中心助理 李小姐 (03) 954-0381、生命教育專業發展中心助理 林小姐 (03) 957-6903。

**112學年度普通型高級中等學校生命教育學科中心＆國教署生命教育專業發展中心**

**生命教育主題精進課程   
幸福咖啡館（Eudaimonia Café）高雄場 課程表**

* 日期：113年5月17日(五)
* 地點：高雄市左營區新莊國民小學三**樓302教室**(高雄市左營區自由三路1號)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **時間** | | **課程內容** | **主持人／分享者** |
| 09:00-09:20 | 20 | 報到 | 生命教育學科中心  生命教育專業發展中心 |
| 09:20-09:30 | 10 | 開場 | 新北蘆洲國中 錢雅婷老師 |
| 09:30-12:00 | 150 | 1.社會情緒學習的意義與內涵  2.情緒的覺察、認識與調節 | 國立臺灣師範大學  社會情緒與教育發展研究中心  陳學志教授 |
| 12:00-13:00 | 60 | 午餐 | |
| 13:00-14:30 | 90 | 1.人際的覺察與同理  2.讚美與非暴力溝通 | 國立臺灣師範大學  社會情緒與教育發展研究中心  陳學志教授 |
| 14:30-14:40 | 10 | 休息 | |
| 14:40-16:00 | 80 | 綜合回饋與討論 | 新北蘆洲國中 錢雅婷老師 |
| 16:00- |  | 賦歸 | |