

桃園市八德區霄裡國小附設幼兒園每月餐點表

113 年8、9 月

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心	每月食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供)			
			主食	主菜	副菜	青菜	湯	其他		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
30	五	黑糖捲+豆漿	黑芝麻飯	宮保爆干丁	茶碗蒸	有機青菜	紫米麥片湯	水果	玉米濃湯	V	V	V	V
2	一	茄汁貝殼麵	香Q白米飯	鐵板肉片	鮮蔬炒甜不辣	有機青菜	海芽金菇湯	水果	錦繡三絲湯	V	V	V	V
3	二	吻魚高麗菜粥	糙米飯	砂鍋魚丁	芝麻嫩海芽	產銷履歷青菜	薏仁排骨湯	水果	馬拉糕+鮮奶	V	V	V	V
4	三	虎皮蛋糕+鮮奶	米食	台式鹹粥	小魚豆干	時節蔬菜	蒸鮮肉包	水果	蔬菜年糕湯	V	V	V	V
5	四	日式烏龍湯麵	糙米飯	滷雞翅	冬瓜鮮菇	有機青菜	田園南瓜湯	水果	紫米薏仁湯+鮮奶	V	V	V	V
6	五	慶生蛋糕+麥茶	燕麥飯	咖哩蔬菜	紅蘿蔔炒蛋	有機青菜	珍珠紅茶	水果	野菇南瓜濃湯	V	V	V	V
9	一	鮮蔬菇菇麵	香Q白米飯	蒜泥白肉	魚香豆腐	有機青菜	蕃茄元氣湯	水果	雲吞丸子湯	V	V	V	V
10	二	豆干菜脯粥	糙米飯	香酥魚排	田園四寶	產銷履歷青菜	味噌湯	水果	紅豆土司+鮮奶	V	V	V	V
11	三	豬肉餡餅+優酪乳	麵食	什錦炒米粉	白花什錦	時節蔬菜	冬瓜丸子湯	水果	豆腐肉末羹	V	V	V	V
12	四	滑蛋雞絲麵	糙米飯	三杯雞丁	客家小炒	有機青菜	蓮藕枸杞湯	水果	九份芋圓湯+鮮奶	V	V	V	V
13	五	玉米瘦肉粥	地瓜飯	香菇素香	蔬菜蒸蛋	有機青菜	四喜甜湯	水果	蘿蔔玉米排骨湯	V	V	V	V
16	一	擔仔麵	香Q白米飯	洋芋雞丁	回鍋干片	有機青菜	紫菜蛋花湯	水果	洋芋蘑菇濃湯	V	V	V	V
17	二	中秋節											
18	三	刈包夾炒蛋+鮮奶	米食	肉羹燴飯	筍干滷油腐	時節蔬菜	大滷湯	水果	蘿蔔糕湯	V	V	V	V
19	四	肉絲米苣湯	糙米飯	滷肉排	紅燒海草	有機青菜	南瓜鮮菇湯	水果	芋香西米露+鮮奶	V	V	V	V
20	五	廣東粥	小米飯	海結燒烤翅	玉米炒蛋	有機青菜	冬瓜西米露	水果	蔬菜豆腐丸子湯	V	V	V	V
23	一	鮮味魚肉粥	香Q白米飯	京醬肉片	家常豆腐	有機青菜	黃瓜豆皮湯	水果	鹹小湯圓	V	V	V	V
24	二	蔬菜豆腐意麵	糙米飯	椒鹽魚丁	五福臨門	產銷履歷青菜	脆筍湯	水果	小銀絲捲+鮮奶	V	V	V	V
25	三	水煎包+豆漿	義大利麵	義大利麵	香酥玉米餅	時節蔬菜	洋葱湯	水果	關東煮湯	V	V	V	V
26	四	貓耳朵	糙米飯	味噌雞丁	五香毛豆莢	有機青菜	馬鈴薯菇湯	水果	仙草蜜+鮮奶	V	V	V	V
27	五	糙米鮮蔬瘦肉粥	胚芽飯	醬燒杏鮑菇	奶香洋芋	有機青菜	綠豆燕麥湯	水果	青菜豆腐湯	V	V	V	V
30	一	什錦米粉湯	香Q白米飯	韓式燒肉	扁蒲燴麵筋	有機青菜	蘿蔔鮮菇湯	水果	山藥菇湯	V	V	V	V

本園一律使用國產豬肉食材



113. 8. 29